

**CERTIFICATE IN PROFESSIONAL
DEVELOPMENT OF TEACHERS
(CPDT)**

Term-End Examination

December, 2024

**BES-061 : UNDERSTANDING AND MANAGING
ADOLESCENCE ISSUES**

Time : 3 Hours

Maximum Weightage : 70%

Note : (i) *All questions are compulsory.*

(ii) *All questions carry equal weightage.*

1. Answer the following question in about
600 words :

Briefly discuss psychosocial development during adolescence. What are the common ways that an adolescent exhibits issues of self-identity ?

Or

What are the factors that affect moral development ? Explain the ways to inculcate moral values in adolescents.

2. Answer the following question in about **600** words :

What are the different types of anxiety disorders ? Discuss various signs and symptoms of anxiety in adolescents.

Or

What do you understand by 'crisis counselling' ? Discuss some crisis situations that students have faced in Jawahar Navodaya Vidyalaya.

3. Write short notes on any *four* of the following in about **150** words each :

- (a) Conduct disorder
- (b) CBT technique
- (c) Core life skills
- (d) Psychosis
- (e) Warning signs of suicide
- (f) Factors contributing to career indecision

4. Answer the following question in about **600** words :

Describe various mental health problems among the students of Jawahar Navodaya Vidyalaya. Discuss your role in prevention of such problems by mentioning different activities that you would organize in your school.

BES-061

शिक्षकों के व्यावसायिक विकास में प्रमाण-पत्र
(सी. पी. डी. टी)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2024

बी.ई.एस.-061 : किशोरावस्था के मुद्दों को समझना
और प्रबंधित करना

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

किशोरावस्था के दौरान मनोसामाजिक विकास पर संक्षेप में चर्चा कीजिए। एक किशोर द्वारा आत्म-पहचान के मुद्दों को प्रदर्शित करने के सामान्य तरीके क्या हैं ?

अथवा

नैतिक विकास को प्रभावित करने वाले कारक क्या हैं ?
 किशोरावस्था में नैतिक मूल्यों को विकसित करने के तरीकों को समझाइए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

चिंता विकारों के विभिन्न प्रकार क्या हैं ? किशोरों में चिंता के विभिन्न संकेतों और लक्षणों पर चर्चा कीजिए।

अथवा

‘संकट परामर्श’ से आप क्या समझते हैं ? जवाहर नवोदय विद्यालय में छात्रों के सामने आई कुछ संकट स्थितियों पर चर्चा कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर लगभग 150 शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) आचरण विकार

(ब) सी. बी. टी. तकनीक

(स) मुख्य जीवन कौशल

(द) मनोविकृति

(य) आत्महत्या के चेतावनी संकेत

(र) कैरियर अनिर्णय में योगदान देने वाले कारक

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

जवाहर नवोदय विद्यालय के छात्रों के बीच विभिन्न मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं का वर्णन कीजिए। विभिन्न गतिविधियों का उल्लेख करके ऐसी समस्याओं की रोकथाम में अपनी भूमिका पर चर्चा कीजिए जो आप अपने विद्यालय में आयोजित करेंगे।

× × × × × × ×