

**CERTIFICATE IN PROFESSIONAL
DEVELOPMENT OF
TEACHERS (CPDT)**

Term-End Examination

December, 2024

BES-062 : SELF DEVELOPMENT OF TEACHERS

Time : 3 Hours

Maximum Weightage : 70%

Note : (i) *All questions are compulsory.*

(ii) *All questions carry equal weightage.*

1. Answer the following question in about
600 words :

Explain the meaning of transactional analysis
and its relevance in understanding and
facilitating interpersonal communication.

Or

Discuss consulting, democratic and transformational leadership styles and their implications for school leadership.

2. Answer the following question in about **600** words :

Discuss with examples the different approaches to conflict resolution.

Or

Discuss different aspects of non-verbal communication.

3. Answer any ***four*** of the following questions in about **150** words each :

- (a) Describe the affective and cognitive manifestations of stress in an individual.
- (b) “Examining presupposition helps to improve verbal communication.” Justify the statement with examples.
- (c) What are life scripts ? Give examples.

- (d) Explain fairness as a professional value.
Why is it essential for the teaching profession ?
 - (e) Define ethical relationship with the profession.
 - (f) Explain the terms 'eustress' and 'distress'.
4. Answer the following question in about **600** words :

Explain the five-step model of problem-solving using a problem situation that you have faced in your school.

BES-062

शिक्षकों के व्यावसायिक विकास में प्रमाण-पत्र

(सी. पी. डी. टी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2024

बी.ई.एस.-062 : शिक्षकों का 'स्व' विकास

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में

दीजिए :

आदान-प्रदान का विश्लेषण के अर्थ और पारस्परिक

संचार को समझने और सुविधाजनक बनाने में इसकी

प्रासंगिकता की व्याख्या कीजिए।

अथवा

परामर्श, लोकतान्त्रिक और परिवर्तनकारी नेतृत्व शैलियों और विद्यालय नेतृत्व के लिए उनके निहितार्थ पर चर्चा कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

द्वंद्व समाधान के लिए विभिन्न दृष्टिकोणों पर सोदाहरण चर्चा कीजिए।

अथवा

अशाब्दिक सम्प्रेषण के विभिन्न पहलुओं पर चर्चा कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** पर लगभग **150** शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) व्यक्तिगत रूप से तनाव की भावात्मक और संज्ञात्मक अभिव्यक्तियों का वर्णन कीजिए।

(ब) “पूर्वधारणा की जाँच करने से मौखिक सम्प्रेषण में सुधार करने की मदद मिलती है।” उदाहरण के साथ इस कथन को साबित कीजिए।

(स) जीवन लेख क्या है ? उदाहरण दीजिए।

(द) निष्पक्षता को एक व्यावसायिक मूल्य के रूप में समझाइए। शिक्षण व्यवसाय के लिए यह क्यों आवश्यक है ?

(य) व्यवसाय के साथ नैतिक सम्बन्धों को परिभाषित कीजिए।

(र) ‘यूस्ट्रेस’ और ‘डिस्ट्रेस’ की व्याख्या कीजिए।

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

अपने विद्यालय में सामना की गई समस्या की स्थिति का उपयोग करके समस्या समाधान के पंचपदीय प्रतिमान की व्याख्या कीजिए।

× × × × × × ×