

**CERTIFICATE IN HOME BASED
HEALTH CARE (CHBHC)**

Term-End Examination

December, 2024

CNS–HC–001 : HOME BASED CARE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : (i) *Attempt all questions.*

(ii) *Attempt all parts of the question at one place. Support your answer with examples.*

(iii) *Answer 5 marks question in about 500 words, 6-7 marks question in about 700 words, 2 marks question in 50-100 words, 3 marks question in about 300 words.*

-
- | | |
|---|---|
| 1. (a) Define fracture. | 2 |
| (b) Enlist the types of fracture. | 4 |
| (c) Discuss the measures to relieve symptoms of fracture. | 4 |

2. (a) Write the meaning and definition of information, education and communication in patient care. 3
- (b) Explain principles for effective Information, Education and Communication (IEC). 6
- (c) Enumerate skills for effective communication and interpersonal relationships (IPR). 6
3. (a) List down the causes of home hazards. 5
- (b) Explain the types of safety measures at home. 5
4. (a) Define Asthma. 2
- (b) Explain about the causes, signs and symptoms of Asthma. 6
- (c) Describe the care of a patient with Asthma.

5. Write short notes on any *four* of the following :

4×5=20

- (a) Comfort devices
- (b) Points to be kept in mind while giving subcutaneous injection
- (c) Types of diets
- (d) Measures to relieve symptoms of a patient with HIV/AIDS
- (e) Qualities of Home care provider
- (f) Importance of exercises in health and sickness

CNS-HC-001

गृह आधारित स्वास्थ्य देखभाल में प्रमाण-पत्र

(सी. एच. बी. एच. सी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2024

सी.एन.एस.-एच.सी-001 : गृह आधारित देखभाल

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

नोट : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) प्रश्न के सभी भागों के उत्तर एक साथ दीजिए।
अपने उत्तर के समर्थन में उदाहरण दीजिए।

(iii) 5 अंकों वाले प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों में, 6-7 अंकों वाले प्रश्न का उत्तर लगभग 700 शब्दों में, 2 अंकों वाले प्रश्न का उत्तर 50-100 शब्दों में, 3 अंकों वाले प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों में दीजिए।

1. (क) अस्थिभंग को परिभाषित कीजिए। 2

(ख) अस्थिभंग के प्रकारों को सूचीबद्ध कीजिए। 4

- (ग) अस्थिभंग से निजात पाने के उपायों का वर्णन कीजिए। 4
2. (क) रोगी की देखभाल में सूचना, शिक्षा एवं सम्प्रेषण (आई. ई. सी.) का अर्थ व परिभाषा लिखिए। 3
- (ख) प्रभावी आई. ई. सी. संबंधी सिद्धांतों का वर्णन कीजिए। 6
- (ग) प्रभावी सम्प्रेषण एवं अन्तः-वैयक्तिक सम्बन्धों से जुड़े कौशल सूचीबद्ध कीजिए। 6
3. (क) घर में होने वाले खतरों के कारणों को सूचीबद्ध कीजिए। 5
- (ख) घर में सुरक्षा उपायों के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए। 5
4. (क) दमा को परिभाषित कीजिए। 2
- (ख) दमा रोग के कारण, संकेत एवं लक्षणों का वर्णन कीजिए। 6
- (ग) दमे के रोगी की देखभाल का वर्णन कीजिए। 7

5. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 4×5=20

- (क) आराम युक्तियाँ (Comfort devices)
- (ख) अवत्वक टीका (Subcutaneous Injection)
लगाते समय ध्यान में रखने योग्य बिन्दु
- (ग) आहार के प्रकार
- (घ) एच. आई. वी. एवं एड्स के लक्षणों को दूर करने के उपाय
- (ङ) स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ता की विशेषताएँ
- (च) स्वस्थ एवं बीमारी के दौरान व्यायाम का महत्व

× × × × × × ×