

No. of Printed Pages : 7

BES-062

**CERTIFICATE IN PROFESSIONAL
DEVELOPMENT OF TEACHERS (CPDT)**

Term-End Examination

December, 2025

**BES-062 : SELF-DEVELOPMENT OF
TEACHERS**

Time : 3 Hours

Maximum Weightage : 70%

Note : (i) *All questions are compulsory.*

(ii) *All questions carry equal weightage.*

A-262/BES-062

P. T. O.

1. Answer the following question in about **600** words :

Identify different types of stresses faced by adolescents. Explain how a teacher can help students to manage stress.

Or

Explain various types of decisions a teacher has to take. Illustrate your answer with suitable examples.

2. Answer the following question in about **600** words :

Explain various patterns of transactional styles which people adopt. Support your answer with suitable examples.

Or

Explain the meaning of leadership. Discuss the importance of demonstrating effective leadership in schools.

3. Write short notes on any *four* of the following in about **150** words each :

- (a) Truthfulness as a professional value
- (b) Life script analysis
- (c) Moral dilemma
- (d) Meaning and characteristics of transformational leadership
- (e) Sources of conflicts
- (f) Attributes of a teacher as an effective decision-maker

4. Answer the following question in about **600** words :

Suggest the ways you would adopt to create a climate of positive communication in your school. Illustrate your answer with suitable examples.

BES-062

शिक्षकों के व्यावसायिक विकास में प्रमाण-पत्र

(सी. पी. डी. टी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2025

बी.ई.एस.-062 : शिक्षकों का 'स्व' विकास

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

किशोरों द्वारा सामना किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के तनावों की पहचान कीजिए। एक शिक्षक छात्रों को तनाव का प्रबंधन करने में कैसे मदद कर सकता है, व्याख्या कीजिए।

अथवा

एक शिक्षक द्वारा लिए जाने वाले विभिन्न प्रकार के निर्णयों की व्याख्या कीजिए। उपयुक्त उदाहरणों के साथ अपने उत्तर को स्पष्ट कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :
- लोगों द्वारा अपनाई जाने वाली विभिन्न प्रकार की लेन-देन सम्बन्धी शैलियों को स्पष्ट कीजिए। उपयुक्त उदाहरण के साथ अपने उत्तर का समर्थन कीजिए।

अथवा

नेतृत्व का अर्थ समझाइए। विद्यालय में प्रभावी नेतृत्व का प्रदर्शन करने के महत्व पर चर्चा कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर लगभग 150-150 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (क) एक पेशेवर मूल्य के रूप में सच्चाई
- (ख) जीवन लेख विश्लेषण
- (ग) नैतिक दुविधा

(घ) परिवर्तनकारी नेतृत्व का अर्थ एवं विशेषताएँ

(ङ) द्वन्द्व के स्रोत

(च) एक प्रभावी निर्णय निर्माता के रूप में शिक्षक की विशेषताएँ

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

उन तरीकों का सुझाव दीजिए जिन्हें आप अपने विद्यालय में सकारात्मक सम्प्रेषण के माहौल बनाने में अपनाएँगे। अपने उत्तर को उपयुक्त उदाहरण के साथ स्पष्ट कीजिए।

x x x x x