

B. A. (HONOURS) PSYCHOLOGY
(BAPCH)

Term-End Examination

December, 2025

BPCC-114 : COUNSELLING PSYCHOLOGY

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 50

Note : (i) Attempt **five** questions in all,
selecting at least **two** questions from
each Section.

(ii) Answer each question in about
300 words.

(iii) All questions carry equal marks.

Section—A

1. Discuss the various stages in counselling. 10
2. Discuss the ethical guidelines in counselling.

10
3. Describe the causes of psychological distress according to person-centered therapy. 10
4. Write short notes on the following in about 150 words each : 5+5
 - (a) Defense mechanisms
 - (b) Transference and counter-transference

Section—B

5. Explain the key concepts and techniques used in solution-focused therapy. 10
6. Describe the nature, scope and goals of couple and family counselling. 10

7. Describe the counselling goals in geriatric population and explain reminiscence therapy and Gestalt therapy. 10
8. Write short notes on the following in about 150 words each : 5+5
- (a) Yoga and Meditation
 - (b) Vedantic counselling

BPCC-114**बी. ए. (ऑनर्स) मनोविज्ञान****(बी.ए.पी.सी.एच.)****सत्रांत परीक्षा****दिसम्बर, 2025****बी.पी.सी.सी.-114 : परामर्श मनोविज्ञान**

समय : 2 घण्टे

अधिकतम अंक : 50

-
- नोट : (i) कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक भाग से कम-से-कम दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
- (ii) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों में दीजिए।
- (iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
-

भाग—क

1. परामर्श के विभिन्न चरणों की चर्चा कीजिए। 10

C-2282/BPCC-114

2. परामर्श में नैतिक दिशा-निर्देशों की चर्चा कीजिए। 10
3. व्यक्ति-केंद्रित चिकित्सा के अनुसार मनोवैज्ञानिक संकट के कारणों का वर्णन कीजिए। 10
4. निम्नलिखित पर लगभग 150-150 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5
 - (क) रक्षा तंत्र
 - (ख) अन्यारोपण एवं प्रति संक्रमण

भाग—ख

5. समाधान-केंद्रित चिकित्सा के मुख्य सम्प्रत्ययों और तकनीकों की व्याख्या कीजिए। 10
6. युगल एवं पारिवारिक परामर्श की प्रकृति, विस्तार और लक्ष्यों का वर्णन कीजिए। 10
7. वृद्धावस्था में परामर्श के लक्ष्यों का वर्णन कीजिए और इसमें प्रयुक्त स्मृति चिकित्सा और गेस्टाल्ट चिकित्सा की व्याख्या कीजिए। 10

8. निम्नलिखित पर लगभग 150-150 शब्दों में संक्षिप्त

टिप्पणियाँ लिखिए :

5+5

(क) योग एवं ध्यान

(ख) वेदान्तिक परामर्श

× × × × ×