No. of Printed Pages : 12 **DNHE–02**

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

(DNHE)

Term-End Examination

December, 2025

DNHE–02 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 Hours *Maximum Marks : 100*

***Note** : (i) Question No. **1** is compulsory.*

*(ii) Answer **five** questions in all.*

(iii) All questions carry equal marks.

1. (a) Explain the following in **2-3** sentences each : 2×5=10

(i) Oral Rehydration Therapy

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(ii) Census

(iii) Aerobic method of composting

(iv) Bland diets

(v) Perinatal Mortality Rate

(b) Give the full form of the following abbreviations : 1×5=5

(i) IMR

(ii) OPV

(iii) ASHA

(iv) UIP

(v) NRHM

(c) Give the names of the microorganisms associated with the following diseases : 1×5=5

(i) Tuberculosis

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(ii) Cholera

(iii) Tetanus

(iv) Trachoma

(v) Typhoid

2. (a) Describe the different ways in which direct transmission of infections can occur. 10

(b) Enumerate the factors that can lead to traffic accidents. How can these accidents be prevented ? 10

3. (a) Describe the types of therapeutic diets based on the modification in consistency of normal diets. 10

(b) What is diabetes ? Describe its various clinical signs and symptoms. 10

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

4. Explain the dietary management of the following conditions : 10+10

   (a) Malabsorption syndromes

   (b) Coronary Heart Disease

5. (a) How does typhoid spread ? Explain the measures that can control and prevent its spread. 10

   (b) Enumerate the various types of food poisoning of non-bacterial origin. Describe any *two* of them. 2+4+4

6. (a) What is primary health care and why is it important ? Enumerate the characteristic features of primary health care. 2+2+6

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(b) What are the job responsibilities of a Female Multipurpose Health Worker with respect to Nutrition, Maternal and Child Health ? 10

7. (a) Describe the objectives, beneficiaries and activities conducted under the National Iodine Deficiency Disorders Control Programme. 10

(b) What are the major causes of air and water pollution in our country ? What role can the Government and Non-Governmental Organizations play in protecting our environment ? 5+5

8. Write short notes on any *four* of the following : 4×5=20

(a) Mid-day Meal programme

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(b) Botulism

(c) Physical methods of birth spacing

(d) Rainwater harvesting

(e) Active immunisation

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

DNHE–02

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

(डी. एन. एच. ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2025

डी.एन.एच.ई.–02 : जनस्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *(i) प्रश्न संख्या **1** अनिवार्य है।*

*(ii) कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

1. (क) निम्नलिखित में से प्रत्येक को **2-3** वाक्यों में स्पष्ट कीजिए : 2×5=10

(i) पुनः जलीकरण उपचार

(ii) जनगणना

(iii) सम्मिश्रण/वानस्पतिक खाद बनाने की वायवीय पद्धति

(iv) हल्का फीका आहार

(v) प्रसवकालीन मृत्यु दर

(ख) निम्नलिखित संक्षिप्त रूपों का विस्तार रूप दीजिए : 1×5=5

(i) आई. एम. आर.

(ii) ओ. पी. वी.

(iii) ए. एस. एच. ए.

(iv) यू. आई. पी.

(v) एन. आर. एच. एम.

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(ग) निम्नलिखित बीमारियों से जुड़े सूक्ष्मजीवों के नाम बताइए : $1 \times 5 = 5$

(i) क्षयरोग

(ii) हैजा

(iii) टिटेनस

(iv) आँखों में रोहें

(v) टायफॉइड

2. (क) उन विभिन्न तरीकों का वर्णन कीजिए, जिनसे संक्रमण का सीधा संचरण हो सकता है। 10

(ख) उन गतिविधियों को बताइए जिनसे सड़क पर दुर्घटनाएँ होने की संभावना है। ऐसे हादसे को कैसे रोका जा सकता है ? 10

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

3. (क) सामान्य आहार के गाढ़ेपन में संशोधन के आधार पर चिकित्सीय आहार के प्रकारों का वर्णन कीजिए। 10

(ख) मधुमेह क्या है ? इसके विभिन्न नैदानिक संकेतों एवं लक्षणों का वर्णन कीजिए। 10

4. निम्नलिखित स्थितियों के आहार प्रबंधन को समझाइए : 10+10

(क) अपावशोषण संलक्षण

(ख) हृदय धमनी रोग

5. (क) टायफॉइड कैसे फैलता है ? उन उपायों के बारे में बताइए जो इसके प्रसार को नियंत्रित और रोक सकते हैं। 10

(ख) गैर-जीवाणु उत्पत्ति के विभिन्न प्रकार की खाद्य विषाक्तता की गणना कीजिए। उनमें से किन्हीं **दो** का वर्णन कीजिए। 2+4+4

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

6. (क) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल क्या है और यह क्यों महत्वपूर्ण है ? प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल की विशिष्ट विशेषताएँ बताइए। 2+2+6

(ख) पोषण, मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य के सम्बन्ध में एक महिला बहुउद्देशीय स्वास्थ्य कार्यकर्ता के उत्तरदायित्व क्या हैं ? 10

7. (क) राष्ट्रीय आयोडीन अल्पता विकार नियंत्रण कार्यक्रम के उद्देश्य, लाभानुभोगी तथा गतिविधियों का वर्णन कीजिए। 10

(ख) हमारे देश में वायु तथा जल प्रदूषण के प्रमुख कारण क्या हैं ? हमारे पर्यावरण की सुरक्षा में सरकारी तथा गैर–सरकारी संगठन क्या भूमिका निभाते हैं ? 5+5

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

८. निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

4×5=20

(क) मध्याह्न भोजन कार्यक्रम

(ख) बोटुलिज्म

(ग) जन्म अंतर की भौतिक विधियाँ

(घ) वर्षाजल संग्रहण

(ङ) सक्रिय टीकाकरण

× × × × ×

Downloaded from www.IGNOUBABA.com