No. of Printed Pages : 10 **MSW–015**

MASTER'S DEGREE IN SOCIAL WORK

(COUNSELLING)

(MSWC)

Term-End Examination

December, 2025

MSW-015 : BASICS OF COUNSELLING

Time : 3 Hours *Maximum Marks : 100*

Note : *(i) Answer all the* ***five*** *questions.*

(ii) All questions carry equal marks.

(iii) Answer to question nos. 1 and 2 should not exceed ***600*** *words each.*

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

1. Define Counselling. Discuss the need and scope of counselling. 20

Or

"Ethical practice requires that we take the client's cultural context into account in counselling practice." Explain this statement.

2. What do you understand by cognitive therapy in counselling ? Discuss. 20

Or

What do you understand by Play Therapy ? Explain any *one* type of play therapy.

3. Answer any *two* of the following questions in about **300** words each :

   (a) Discuss the issues and dilemma that may arise during counsellor training. 10

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(b) What are the *four* sources that can influence ethical and legal aspects of counselling ? 10

(c) Write about the role of a counsellor in psychoanalysis during counselling. Give any *five* strengths of psychoanalytic counselling. 10

(d) Specify the *four* stages of interview followed during the counselling process. 10

4. Answer any *four* of the following questions in about **150** words each :

(a) "In counselling, counsellors should possess communication qualities." Explain the qualities. 5

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(b) How does advanced communication technology facilitate counselling process ? 5

(c) What are the conditions required for growth according to client-centered counselling ? 5

(d) Describe briefly the role of the therapist in play therapy. 5

(e) Write a brief note on Family Therapy. 5

(f) List any *eight* qualities needed to be a good counsellor. 5

5. Write short notes on any *five* of the following in about **100** words each :

(a) Rational-emotive therapy 4

(b) Licensure 4

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(c) Behavioural interventions 4

(d) Confrontation 4

(e) Encouragement 4

(f) The right of informed consent 4

(g) Catharsis 4

(h) Counselling process 4

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

MSW–015

समाज कार्य में स्नातकोत्तर उपाधि (परामर्श)

(एम.एस.डब्ल्यू.सी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2025

एम.एस.डब्ल्यू.–015 : परामर्श की मूल बातें

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *(i) सभी **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

(ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

*(iii) प्रश्न संख्या 1 और 2 के उत्तर **600** शब्दों (प्रत्येक) से अधिक नहीं होने चाहिए।*

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

1. परामर्श को परिभाषित कीजिए। परामर्श की आवश्यकता और दायरे पर चर्चा कीजिए। 20

अथवा

"नैतिक अभ्यास के लिए आवश्यक है कि हम परामर्श अभ्यास में पक्षकार के सांस्कृतिक संदर्भ को ध्यान में रखें।" इस कथन को समझाइए।

2. परामर्श में संज्ञानात्मक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ? चर्चा कीजिए। 20

अथवा

खेल चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ? खेल चिकित्सा के किसी **एक** प्रकार की व्याख्या कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर लगभग **300** शब्दों (प्रत्येक) में दीजिए :

(क) परामर्शदाता प्रशिक्षण के दौरान उत्पन्न होने वाले मुद्दे और दुविधा पर चर्चा कीजिए। 10

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(ख) वे कौन–से **चार** स्रोत हैं जो परामर्श के नैतिक और कानूनी पहलुओं को प्रभावित करते हैं ? 10

(ग) परामर्श के दौरान मनोविश्लेषण में परामर्शदाता की भूमिका के बारे में लिखिए। मनोविश्लेषणात्मक परामर्श की कोई **पाँच** खूबियाँ बताइए। 10

(घ) परामर्श प्रक्रिया के दौरान अपनाए जाने वाले साक्षात्कार के **चार** चरणों को निर्दिष्ट कीजिए। 10

4. निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर लगभग **150** शब्दों (प्रत्येक) में दीजिए :

(क) "परामर्श में, परामर्शदाता को संचार गुणों पर काम करना चाहिए।" इसके गुणों की व्याख्या कीजिए। 5

(ख) उन्नत संचार प्रौद्योगिकी परामर्श प्रक्रिया को कैसे सुविधाजनक बनाती है ? 5

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(ग) पक्षकार–केन्द्रित परामर्श के अनुसार विकास के लिए आवश्यक शर्तें क्या हैं ? 5

(घ) खेल चिकित्सा में चिकित्सक की भूमिका का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 5

(ङ) पारिवारिक चिकित्सा पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 5

(च) एक अच्छा परामर्शदाता बनने के लिए आवश्यक किन्हीं **आठ** गुणों की सूची बनाइए। 5

5. निम्नलिखित में से किन्हीं **पाँच** पर लगभग 100 शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(क) तर्कसंगत–भावनात्मक चिकित्सा 4

(ख) लाइसेंस 4

(ग) व्यवहारिक अंतःक्षेप 4

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(घ) आमना–सामना 4

(ङ) प्रोत्साहन 4

(च) सूचित सहमति का अधिकार 4

(छ) अतिसार 4

(ज) परामर्श प्रक्रिया 4

× × × × ×

Downloaded from www.IGNOUBABA.com