No. of Printed Pages : 12 **DNHE–1**

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (DNHE)

Term-End Examination

June, 2025

DNHE-1 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY

Time : 3 Hours *Maximum Marks : 100*

Note : *(i) Attempt* ***five*** *questions in all.*

(ii) Question No. ***1*** *is compulsory.*

(iii) All questions carry equal marks.

1. (a) Define/Explain the following terms in 2-3 lines each : 2×5=10

(i) Recommended Dietary Allowance

(ii) Pasteurisation of milk

(iii) AGMARK

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(iv) Food intoxication

(v) Cretinism

(b) Give one-word answer for the following : 10

(i) Example of an essential amino acid.

(ii) Keratomalacia is caused due to deficiency of which nutrient ?

(iii) Which vitamin plays an important role in blood clotting ?

(iv) Deficiency of which nutrient causes goitre ?

(v) Name of a millet.

(vi) Which vitamin facilitates absorption of calcium ?

(vii) Nutritional disorder caused by deficiency of Thiamine.

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(viii) Vitamin D deficiency disease in adults.

(ix) Cut-off of BMI for diagnosing obesity.

(x) Insulin is secreted by which cells of the pancreas ?

2. (a) Describe some common techniques used for food preservation or delaying decomposition of food by micro-organisms with examples. 10

(b) Explain the 24-hr recall method and food frequency method of assessing dietary intake of individuals. 6

(c) Describe the clinical features and causes of scurvy. 4

3. (a) Suggest tips for preventing entry of pests into our house and food. 7

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(b) How would you identify a child suffering from Kwashiorkor ? 7

(c) Explain how the National Iodine Deficiency Disorders Control Programme has reduced the prevalence of iodine deficiency in the country. 6

4. (a) Describe the functions of fat in our body. Explain the relationship of cholesterol with health and diseases. 10

(b) What are the physiological changes which happen in a pregnant woman's body ? 10

5. What are the various factors to be considered while planning meals for the following ? 10+10

(a) A lactating woman

(b) A preschool child

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

6. Discuss the dietary management for the following : 10+10

   (a) A person suffering from coronary heart disease

   (b) A person suffering from diabetes mellitus

7. Explain briefly the following : 5+5+5+5

   (a) Improving protein quality of foods of plant origin

   (b) Technique used in nutrition education

   (c) Steps in preparing a family budget

   (d) Selection of vegetables

8. Write short notes on any *four* of the following : 5+5+5+5

   (a) Social and psychological functions of food

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(b) Complementary feeding

(c) Measures to avoid food wastage

(d) Health hazards of food adulterants

(e) Lathyrism

(f) Effect of infections on nutritional status of children

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

DNHE–1

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

(डी. एन. एच. ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2025

डी. एन. एच. ई.–1 : समुदाय और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *(i) कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*(ii) प्रश्न सं. **1** अनिवार्य है।*

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

---

1. (क) निम्नलिखित शब्दों को 2–3 वाक्यों में परिभाषित कीजिए/वर्णन कीजिए : 2×5=10

(i) प्रस्तावित आहार भत्ता

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(ii) दूध का पाश्चुरीकरण

(iii) एग्मार्क

(iv) खाद्य विषाक्तता

(v) क्रेटीनता

(ख) निम्नलिखित के लिए एक शब्द का उत्तर दीजिए : 10

(i) अनिवार्य अमीनो अम्ल का उदाहरण।

(ii) केरेटोमलेशिया किस पोषण तत्व की कमी के कारण होता है ?

(iii) रक्त का थक्का जमाने में कौन–सा विटामिन सहायता करता है ?

(iv) गलगंड किस पोषक तत्व की कमी के कारण होता है ?

(v) एक मोटे अनाज का नाम।

(vi) कैल्शियम अवशोषण में कौन–सा विटामिन सहायता करता है ?

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(vii) थायमीन की अपर्याप्तता के कारण होने वाली पोषण संबंधी विसंगति।

(viii) वयस्कों में विटामिन 'डी' की कमी से होने वाली विसंगति।

(ix) मोटापे का पता लगाने के लिए बी. एम. आई. का मानक।

(x) इन्सुलिन पैन्क्रियाज की किस कोशिका द्वारा स्रावित होता है ?

2. (क) उपयुक्त उदाहरण द्वारा खाद्य परिरक्षण के सामान्य तरीके जिनके द्वारा हम सूक्ष्मजीवाणुओं द्वारा होने वाले विघटन की अवधि को बढ़ा सकते हैं, का वर्णन कीजिए। 10

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(ख) व्यक्ति के आहारीय अंतर्ग्रहण के निर्धारण में प्रयोग किए जाने वाले 24 घण्टे के आहार स्मरण तथा आहार आवृत्ति विधि के तरीकों की व्याख्या कीजिए। 6

(ग) स्कर्वी की नैदानिक विशेषताएँ तथा कारणों का वर्णन कीजिए। 4

3. (क) अपने घर एवं भोजन में कीटों के प्रवेश को रोकने के लिए कुछ उपाय सुझाइए। 7

(ख) क्वाशियोरकर से ग्रस्त बच्चे की पहचान कैसे करेंगे ? 7

(ग) राष्ट्रीय आयोडीन अल्पता विकार नियंत्रण कार्यक्रम ने किस प्रकार देश में आयोडीन अल्पता की व्यापकता को कम किया है ? 6

4. (क) शरीर में वसा के कार्य का वर्णन कीजिए। स्वास्थ्य तथा बीमारियों से कोलेस्टेरॉल के संबंध की व्याख्या कीजिए। 10

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

(ख) एक गर्भवती महिला के शरीर में कौन-से शरीर-क्रियात्मक परिवर्तन होते हैं ? 10

5. निम्नलिखित के लिए आहार नियोजन करते समय, किन कारकों का ध्यान रखना चाहिए ? 10+10

(क) स्तनपान कराने वाली महिला

(ख) शालापूर्व बच्चा

6. निम्नलिखित के आहार प्रबंधन का वर्णन कीजिए : 10+10

(क) हृदय धमनी रोग से ग्रस्त व्यक्ति

(ख) मधुमेह से ग्रस्त व्यक्ति

7. निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए : 5+5+5+5

(क) वनस्पति स्रोत से प्राप्त खाद्य पदार्थों में प्रोटीन की गुणवत्ता को बढ़ाना

(ख) पोषण शिक्षा में प्रयुक्त तकनीकें

(ग) परिवार का बजट बनाने में सम्मिलित चरण

(घ) सब्जियों का चयन

Downloaded from www.IGNOUBABA.com

8. निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5

(क) भोजन का सामाजिक एवं मनोवैज्ञानिक कार्य

(ख) पूरक आहार

(ग) भोजन का अपव्यय रोकने के लिए उपाय

(घ) खाद्य अपमिश्रक से स्वास्थ्य को खतरे

(ङ) कलायखंज

(च) बच्चों के पोषण स्तर पर संक्रमण का प्रभाव

× × × × ×

Downloaded from www.IGNOUBABA.com