

No. of Printed Pages : 6

BESE-133

BACHELOR OF EDUCATION

(B.Ed.)

Term-End Examination

June, 2026

**BESE-133 : ADOLESCENCE AND FAMILY
EDUCATION**

Time : 3 Hours

Maximum Weightages : 70%

Note : (i) *All the questions are compulsory.*

(ii) *All questions carry equal weightage.*

1. Answer the following question in about **600** words :

Discuss the mental well-being programmes for adolescents and their implications upon teachers.

Or

Elaborate the various strategies for counselling adolescents.

2. Answer the following question in about **600** words :

Explain the cognitive dimensions of adolescence and its implications for teachers.

Or

Discuss the various strategies used for life skill education.

3. Answer any *four* of the following in about **150** words each :

- (a) Discuss the debate on adolescence.
- (b) Write a short note on Samagra Shiksha Scheme.
- (c) Mention the need and significance of capacity building of teachers in adolescence and health education.
- (d) What are the skills required to be an effective counsellor ?

- (e) Explain the various factors that lead to eating disorders among adolescents.
 - (f) How do art education, health and physical education contribute to the well-being of adolescents ?
4. Answer the following question in about **600** words :

Discuss any *four* challenges faced by adolescents. As a teacher, how would you facilitate adolescents in overcoming these challenges ?

BESE-133**शिक्षा में स्नातक (बी. एड.)****सत्रांत परीक्षा****जून, 2026****बी.ई.एस.ई.-133 : किशोरावस्था और परिवार शिक्षा**

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।**(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।****1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :**

किशोरों के लिए मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रमों (मेंटल वेल-बीईंग प्रोग्राम) और शिक्षकों के लिए उनके निहितार्थों की परिचर्चा कीजिए।

अथवा

किशोरों के परामर्शन के लिए विविध रणनीतियों का सविस्तार प्रतिपादन कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :
- किशोरावस्था के संज्ञानात्मक क्षेत्रों (कॉग्निटिव डेवेलपमेंट) और शिक्षकों के लिए इसके निहितार्थों की व्याख्या कीजिए।

अथवा

- जीवन कौशल शिक्षा के लिए प्रयोग की जाने वाली विविध रणनीतियों की परिचर्चा कीजिए।
3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 150 शब्दों में) दीजिए :
- (क) किशोरावस्था पर संवाद (डिबेट) की परिचर्चा कीजिए।
- (ख) समग्र शिक्षा योजना पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- (ग) किशोरावस्था और स्वास्थ्य शिक्षा में शिक्षकों के क्षमता निर्माण (कैपेसिटी बिल्डिंग) की आवश्यकता एवं महत्व की चर्चा कीजिए।
- (घ) एक प्रभावी परामर्शदाता होने के लिए कौन-से कौशल आवश्यक हैं ?

(ङ) किशोरों में भोजन-विकार (ईटिंग डिसऑर्डर) को बढ़ावा देने वाले विविध कारकों की व्याख्या कीजिए।

(च) किशोरों की भलाई के लिए कला-शिक्षा, स्वास्थ्य और शारीरिक शिक्षा किस प्रकार योगदान करती है ?

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

किशोरों द्वारा सामना की जा रही किन्हीं चार चुनौतियों की परिचर्चा कीजिए। इन चुनौतियों का समाधान करने में एक शिक्षक के रूप में आप किशोरों की किस प्रकार सहायता करेंगे ?

× × × × ×