

No. of Printed Pages : 6

BPCG-173

**BACHELOR'S DEGREE
PROGRAMME
(BDP)**

Term-End Examination

June, 2026

**BPCG-173 : PSYCHOLOGY FOR HEALTH AND
WELL-BEING**

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : Attempt any **five** questions, by selecting
at least **two** questions from each Section.
All questions carry equal marks. The
word limit for each answer is about
400 words.

Section—A

1. Explain the concept of health and describe the cross cultural perspectives on health.

8+12

2. Compare the medical model of health and illness with holistic model of health. 20

3. Write short notes on the following in about **200** words each : 10+10

(a) Sources of stress

(b) Effect of stress on relationships

4. Define coping and describe its styles. 8+12

Section—B

5. Describe any *two* stress management techniques. 10+10

6. Describe the *five* components of food.

Explain the factors associated with obesity.

10+10

7. Write short notes on the following in about

200 words each :

10+10

(a) Acute and chronic pain

(b) Anxiety disorders

8. Elucidate the concept of hope and optimism.

20

BPCG-173

स्नातक उपाधि कार्यक्रम

(बी. डी. पी.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2026

बी.पी.सी.जी.-173 : स्वास्थ्य और कल्याण

के लिए मनोविज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर लगभग 400 शब्दों (प्रत्येक) में

दीजिए। प्रत्येक खण्ड में से कम-से-कम दो प्रश्नों के उत्तर

दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

खण्ड—क

1. स्वास्थ्य की अवधारणा की व्याख्या कीजिए और स्वास्थ्य पर पार-सांस्कृतिक परिप्रेक्ष्य का वर्णन कीजिए। 8+12
2. स्वास्थ्य और बीमारी के चिकित्सा मॉडल की तुलना स्वास्थ्य के समग्र मॉडल से कीजिए। 20
3. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
 (क) तनाव के स्रोत
 (ख) संबंधों पर तनाव का प्रभाव
4. कोपिंग को परिभाषित कीजिए और इसकी शैलियों का वर्णन कीजिए। 8+12

खण्ड—ख

5. किन्हीं दो तनाव प्रबंधन तकनीकों का वर्णन कीजिए। 10+10
6. भोजन के पाँच मुख्य घटकों का वर्णन कीजिए। मोटापे से जुड़े कारकों की व्याख्या कीजिए। 10+10

7. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त

टिप्पणियाँ लिखिए :

10+10

(क) तीव्र और दीर्घकालिक दर्द

(ख) चिंता विकार

8. आशा और आशावाद की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। 20

× × × × ×