

No. of Printed Pages : 6

BPCS-183

BACHELOR'S DEGREE

PROGRAMME

(BDP)

Term-End Examination

June, 2026

BPCS-183 : EMOTIONAL INTELLIGENCE

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 50

Note : Answer any **five** questions, selecting at least **two** from each Section. All questions carry equal marks. Answer each question in about **300** words.

Section—I

1. Describe the characteristics and functions of emotions. Explain the components of emotions. 5+5
2. Explain the relationship between IQ and EQ ? Describe the benefits of emotional intelligence. 6+4
3. Explain the five emotional competencies given by Goleman. 10
4. Describe any *two* models of emotional intelligence and the assessment tools based on them. 5+5

Section—II

5. Explain self-control. Describe the strategies to develop self-control. 5+5

6. Differentiate among self-concept, self-esteem and self-regard. Describe strategies to develop self-regard. 4+6
7. Describe the application of emotional intelligence in educational settings. 10
8. Write short notes on the following in about **150** words each : 5+5
- (a) Components of emotional intelligence
 - (b) Universality of emotional expression

BPCS-183

स्नातक उपाधि कार्यक्रम

(बी. डी. पी.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2026

बी.पी.सी.एस.-183 : सांवेगिक बुद्धि

समय : 2 घण्टे

अधिकतम अंक : 50

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक भाग में से कम-से-कम दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों में दीजिए।

भाग—I

1. संवेगों की विशेषता और प्रकार्यों का वर्णन कीजिए। संवेगों के घटकों की व्याख्या कीजिए।

5+5

2. IQ एवं EQ के बीच सम्बन्धों की व्याख्या कीजिए।
सांवेगिक बुद्धि के लाभों का वर्णन कीजिए। 6+4
3. गोलमैन के द्वारा दी गई पाँच सांवेगिक सक्षमताओं की व्याख्या कीजिए। 5+5
4. सांवेगिक बुद्धि के किन्हीं दो मॉडलों एवं इन पर आधारित आकलन साधनों का वर्णन कीजिए। 5+5

भाग—II

5. आत्म-नियंत्रण की व्याख्या कीजिए। आत्म-नियंत्रण को विकसित करने की रणनीतियों का वर्णन कीजिए। 5+5
6. आत्म-धारणा, आत्म-सम्मान एवं आत्ममान में अन्तर कीजिए। आत्ममान के विकास की रणनीतियों का वर्णन कीजिए। 4+6
7. शैक्षणिक व्यवस्थाओं में सांवेगिक बुद्धि के अनुप्रयोगों का वर्णन कीजिए। 10

8. निम्नलिखित पर लगभग 150 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ

लिखिए :

5+5

(क) सांवेगिक बुद्धि के घटक

(ख) सांवेगिक अभिव्यक्ति की सार्वभौमिकता

× × × × ×